



ファミサポだより

令和5年4月発行

矢吹町ファミリーサポートセンター
0248-21-5410

<https://www.mirakurustation.com>
E-mail famisapo.yabuki@outlook.jp



おねがい

引っ越し、住所変更
転職等で矢吹在住では
なくなってしまう方など
ファミサポにご連絡よろ
しくお願いいたします。

ママ友交流会を久々に開催しました。
ひな祭りが近かったので簡単な工作を楽しんでもらいました
ママだけの参加でも大歓迎!!



お誕生日月にバースデーカードを
作るのに遊びに来てください。



5月中旬に提供会員向け講習会と
ママ友交流会を開催予定です
詳細は後日お知らせしますので
よろしくお願いいたします。
今年度はたくさんのイベントを
準備予定です。
楽しみにしててください。

利用会員

仕事復帰の会員ママさん!!
最初はバタバタだと思います。
専業ママさんも孤立感があると
思います 寂しくなったり辛くなったら
愚痴でもなんでも話に来てください。
聞くことしかできませんが
スタッフ一同待ってます。
子育てをみんなで頑張りましょう!!



白河市にある「まほろん」って知ってますか?
福島県の文化財センターで小学生になると体験学習で
行ったりすると思うんですが、意外と小さいお子さんで
も遊べる施設なんですよ! 外の広場で走ったり、時期
によっていろいろな体験教室があってママもパパも楽
しめるし、施設のなかには展示してある大きな馬がいて
小さい子は乗って写真を撮らせてもらえますよ!
ちょっとした暇つぶしになります。

募集中! ぜひ行ってきてください。

【使わなくなった服やおもちゃ等の寄付を
随時募集します】
使わなくなって捨てたいけどきれいだしもったいない
なあって迷っている方! 次の子育て家族に使っ
てもらいませんか?
ファミサポでいつでも受け付けています。



2月28日に県南教育事務所主催研修会で
矢吹町ファミリーサポートセンターについて発
表をしました。資料作成にお手伝いしてくれ
た会員さんありがとうございました。



早寝 早起き

私たちが眠っている間には、成長ホルモ
ンがさかんに分泌されています。「寝る
子は育つ」は本当で、この成長ホルモ
ンは骨や筋肉の発達を促す役目をしていま
す。また、睡眠リズムがくずれると、午
前中にぼーっとしたり疲れやすくなりま
す。早寝早起きを心がけましょう。

