

ーホームスタートは、子育て家庭を応援しますー



ホームスタートやぶき



矢吹町複合施設 KOKOTTO 内

☎ 0248-21-5410

運営 NPO 法人ふれっしゅ・すてーじ

令和6年度 乳幼児健診にてPR活動はじまりました～！

より多くのご家庭に、ホームスタートを知っていただけるよう保健福祉センターで行われている4か月児、1歳児健診の時にPR活動を行っています。ビジターの皆さん、ぜひPR活動を通して子育て中のママとお話してみませんか～ご協力できる方のご連絡をおまちしています。

【今後の日程】

4か月児健診（木曜日）… 7/11、9/19、11/7、R7・1/16、3/6

1歳児健康相談（火曜日）… 7/23、9/24、11/19、R7・1/14、3/18



令和6年度「第2回、第3回ビジタースキルアップ講座」に、ご出席いただきありがとうございました
ホームビジターさんの振り返りをご紹介します。皆さんでシェアしましょう！

第2回 ビジタースキルアップ講座

心も身体もリフレッシュ「自分の心や身体のケアも大切に♡」（5月30日）

講師 関口道子氏 ヨーガ講師



先生のゆったりとした口調で、身体のすみずみまで伸びて大変気持ちよかったです。



とても素敵なやさしい時間が過ごせました。体を感じ、心が整い、リフレッシュになりました。今後やってみたいです。

本日はありがとうございました。朝方、もやもやしていたのがスッキリしました。初めてのヨガでした。

リフレッシュができた時間でした。ヨガのゆっくりとした動きに眠くなってしまう場面もあり、まさに心や身体のケア状態でした。忙しく動く今の時代に必要な時間をありがとうございました。

久しぶりにヨガをやりました。とても気持ちよくて、途中意識がとんでた気がします。心地よい眠気でした。伸ばして気持ちよかったところを、今後も続けてみたいと思います。



身体がポカポカとあたたかくなって、心地よい時間が持てて感謝です。日頃動かしたことのないところが、いっぱいあることに気がきました。先生の声でとても気持ちよかったです。

しばらくぶりで参加させていただき心も体もリフレッシュできました。良い時間が過ぎて良かったです。

ここ数日、首にコリを感じていて本日のヨガでどういう効果が見えるのか楽しみ。とにかく、素敵な時間でした。ヨガの先生に指導を受けたのは初めてだったので、言葉が染み、動いた後の血流が身体をめぐるあの感覚がよくわかりました。

ヨガの講座は初めてでした。私は、耳鳴りとめまいの症状があるので、目を閉じてリラックスしようとするクラクラしたり気が遠くなるような気がして心臓がドキドキしました。だんだん時間がたち、気が遠くなるような感じはなくなりましたが、まだまだ初心者…心と身体のケアまではできた感じはないですが、とても良い経験ができました。

第3回 ビジタースキルアップ講座

手作りおもちゃ作り&おもちゃの効用について(6月19日)

講師 小磯厚子氏 おもちゃコンサルタントマスター



* 前に教えていただいたことを思い出して、子どもとの向き合い方、おもちゃの役割を再確認しました。小麦粉や風船など、身近なものを使ったおもちゃなので覚えておきたいと思います。楽しい時間をありがとうございました。

* 世の中の全てのものはおもちゃになり、おもちゃは大切な心の栄養、そして人と人をつなぐもの。

* 久しぶりに物作りができて楽しかったです。作る人それぞれの個性が作品にでて、味のある作品でした。子どもと一緒に作ったり遊んだりすれば、とても良い時間になると思いました。小磯先生の話し方しぐさが、平野レミさんにそっくりで笑っちゃいました。

* 子どもにとって大切な心の栄養、何気に子どもに与えているおもちゃの重要な位置づけを改めて知ることになりました。現代の子どもたちは、親やその上の親の世代に外や内で仲間と楽しく遊び学んできたものを教える機会が非常に少ないということ、私たちは、正しくおもちゃを与え見守り、子どもたちが正しく成長していくことを手助けしていく大切さを知る機会ができました。先生が楽しい方で、あっという間に時間が過ぎました。

* 今回持参していただいたおもちゃは、初めて見るものばかりでした。自分の子育ての時に、こんな素敵なおもちゃがあったらどんなに楽しかったかな〜と考えました。手作りおもちゃでは、欲張りたくさん入れようとして手こずりました、反省。目を付ける位置により人形の表情が変化し愉快。いつもながら、楽しく勉強になる研修でした。

